



Dofter och överkänslighet

Hur vanliga är besvär?

- Cirka 16% kvinnor och 7% män
- 26% av 12-åriga barn med astma och 10% med allergisk snuva får besvär

Vilka besvär får man?

- Luftvägsbesvär (kan utlösa astmaanfall)
- Sensorisk hyperreaktivitet – kemisk känslighet från ögon, luftvägar och slemhinnor

Vad kan utlösa besvär?

Alla typer av parfymerade produkter, t ex:

- Parfym och rakvatten
- Tvätt- och sköljmedel
- Hygienprodukter som deodorant, tvål, schampo, hårspray, hudlotion
- Rengöringsmedel

Även doftande växter/blommor och kemikalier

Vad kan man göra i skolan?

- Informera elever och personal - avstå från parfymerade produkter under skoltid
- Upphandla oparfymerade produkter
- Göra årlig allergirond
- Inte ta in doftande växter/blommor
- Policy för anställda i kommunen - inte använda parfymerade produkter under arbetstid

Information från Astma- och Allergiförbundet

- Temafolder "Välj oparfymrerat"
- Informationsblad "Dofter i förskola och skola"
- Pjäsa "Vi ska vinna, vi ska ta dom"

Ladda ner eller beställ från hemsidan:
astmaoallergiforbundet.se